

Calendrier d'activités MILIEU DE VIE du CRHM

août 2023

En partenariat avec

Le Plateau-Mont-Royal
Montréal



OUVERT!

**Votre local au
Centre du Plateau**

Local 1.124 (2^e étage)

2275 Bd Saint-Joseph E.

514-355-8300

info@crhmontreal.ca

www.crhmontreal.ca/local_mdv



Un endroit où croiser des gens, où se changer les idées ou juste sortir de chez soi!

Ordinateurs, jeux de société, télévision, café et thé

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
31 JUILLET CAFÉ RENCONTRE VIRTUEL 14 à 16h	1 SORTIE CINÉMA STARCITÉ Inscription par courriel CINEPLEX	2 LOCAL OUVERT 14h à 17h	3 CAFÉ RENCONTRE PRÉSENTIEL 18 à 20h	4	5	6
7 CRHM FERMETURE ESTIVALE	8 CRHM FERMETURE ESTIVALE	9 CRHM FERMETURE ESTIVALE	10 CRHM FERMETURE ESTIVALE	11 CRHM FERMETURE ESTIVALE	12 CRHM FERMETURE ESTIVALE	13 CRHM FERMETURE ESTIVALE
14 CRHM FERMETURE ESTIVALE	15 CRHM FERMETURE ESTIVALE	16 CRHM FERMETURE ESTIVALE	17 CRHM FERMETURE ESTIVALE	18 CRHM FERMETURE ESTIVALE	19 CRHM FERMETURE ESTIVALE	20 CRHM FERMETURE ESTIVALE
21 CRHM FERMETURE ESTIVALE	22 CRHM FERMETURE ESTIVALE	23 CRHM FERMETURE ESTIVALE	24 CRHM FERMETURE ESTIVALE	25 CRHM FERMETURE ESTIVALE	26 CRHM FERMETURE ESTIVALE	27 CRHM FERMETURE ESTIVALE
28 CAFÉ RENCONTRE VIRTUEL 14 à 16h	29	30	31 CAFÉ RENCONTRE PRÉSENTIEL 18 à 20h			

<p>ACCÈS LOCAL MERCREDI Activités libres</p> <p>14h à 17h 2275 boul. St-Joseph E.</p>	<p>1er AOÛT 2023 SORTIE CINÉMA QUARTIER LATIN</p> <p>* Moins de 10\$*</p> <p>Plus d'information par courriel et Facebook quelques jours avant l'activité.</p>			<p>CAFÉ RENCONTRE LUNDI – VIRTUEL 14h à 16h JEUDI – PRÉSENTIEL 18h à 20h</p> <p>Écrivez nous pour plus d'information.</p>
	<p>Rendez-vous 18h15 350 Rue Émery, Montréal, QC H2X 1J1</p>			

Pour plus d'informations sur les activités à venir ou vous inscrire – Contactez le [514 355-8300](tel:5143558300) ou info@crhmontreal.ca

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS DU MOIS AOÛT

Contactez info@crhmontreal.ca pour vous inscrire ou avoir plus d'information

ANNONCE IMPORTANTE : période de fermeture estivale du 5 au 27 août 2023, inclusivement.

Chers membres,

Le présent courriel vise à vous informer que le CRHM procédera à une période de fermeture estivale du 5 au 27 août 2023, inclusivement. Par conséquent, pour une durée de 3 semaines, tous les services seront interrompus. Ceux-ci reprendront graduellement à partir du lundi 28 août.

En cas de besoin d'une aide immédiate, nous vous invitons à contacter le 811.

Nous vous souhaitons un bon mois d'août.

L'équipe du CRHM

CAFÉ RENCONTRE (LUNDI EN VIRTUEL & JEUDI EN PRÉSENCE)

Groupe de discussion offrant aux hommes un espace d'accueil et d'aide mutuel. Il permet de briser l'isolement et de créer de liens. Thèmes: sujet léger et sujet d'introspection/partage d'expérience.

Inscription : Non nécessaire

Coût : 5\$ par rencontre* (**ajustable selon le revenu**)

Quand : Lundi de 14 à 16h en virtuel - Jeudi de 18 à 20h en présentiel

Adresse virtuelle : <https://us02web.zoom.us/j/82589705717>

SORTIE CINEMA LE MARDI SOIR – CINÉPLEX ODÉON QUARTIER LATIN (MONTRÉAL)

Apprécier sortir au cinéma seul n'est pas donné à tout le monde. Le comité d'organisation vous propose donc que l'on se rejoigne au cinéma et passions une soirée en groupe. On se rejoint vers 18h15 avant la production pour discuter et CHOISIR LE FILM que l'on va voir. Si le groupe désire voir deux films, on peut se séparer. On peut rester un petit bout après le film pour en parler.

Inscription : 3 inscriptions de participants minimum sinon l'activité pourrait être annulée.

Adresse : 350 rue Emery, Montréal, QC, H2X 1J1 (**5 minutes de marche du MÉTRO BERRI UQAM**) - **ON SE REJOINT DEVANT LE CINEMA!**

Coût sur place: 7.50+tx (extras dépendant du film = 3D : ajouter 2.60+tx UltraAVX : ajouter 2.60+tx)

* Prix ont été relevés le 2022-03-21 et sont sujet à changement sans préavis. <https://www.cinemamontreal.com/cinemas/cineplex-odeon-quartier-latin>

LOCAL MDV AU CENTRE TU PLATEAU : MERCREDI 2 AOÛT DE 14H À 17H

Le local est ouvert aux hommes pour toutes ces raisons et d'autres encore.

« Je ne sais pas quoi faire chez moi »,

« J'ai envie de sortir mais je ne sais pas où aller »,

« Je ne veux pas être seul mais je ne veux pas déranger personne »,

« J'ai envie de voir d'autres personnes »,

« J'ai envie de jouer à des jeux de société, prendre un café, regarder un film ou j'ai besoin d'utiliser un ordinateur ».

Un endroit où croiser des gens, où se changer les idées ou juste sortir de chez soi!

Adresse : Local 1.124 (2e étage) 2275 Bd Saint-Joseph E. www.crhmontreal.ca/local_mdv



En partenariat avec

Le Plateau-Mont-Royal
Montréal

