



Programmation Automne 2021

Groupes

Café Rencontre

Groupe ouvert de cheminement personnel pour échanger avec d'autres hommes. **Tous les jeudis de 18h à 20h.** *Note: en raison de COVID, le nombre de participants est limité. Contactez-nous pour réserver votre place.*

Colère

Groupe fermé d'entraide pour hommes pour transformer sa colère en moteur de changement.
Date: **Semaine du 6 septembre 2021**
10 rencontres hebdomadaires - Inscription nécessaire.

Bilan de vie Projet de vie

Groupe fermé pour hommes souhaitant faire une mise à jour sur leur vie et actualiser leurs projets futurs.
Date: **Octobre 2021**
Six rencontres hebdomadaires - Inscription nécessaire.

Ateliers

Communication saine

Comment développer des habitudes de communication saines et proactives.
Date: **Mardi 24 août 2021, à 18h.**
Inscription nécessaire.

Soirée cinéma

Documentaire et réflexions sur la masculinité saine.
Date: **Mercredi 29 septembre 2021, à 18h.**
Inscription nécessaire.

Notre programme d'activités change et s'enrichit au fil des besoins des hommes que nous rencontrons chaque jour. N'hésitez pas à nous contacter!

Inscription et Information

info@crhmontreal.ca
514-355-8300
1-833-OSE-CRHM / 1-833-673-2746
www.crhmontreal.ca



Contribution financière

Ajustée à votre revenu. Si vous ne pouvez pas contribuer autant que nécessaire, contactez-nous! Il y a des solutions et rien ne vous empêchera d'obtenir l'aide dont vous avez besoin.

Notre équipe vous accueille et vous accompagne dans la bienveillance.

Venez comme vous êtes, nous sommes là pour vous!